

## Veranstaltungen/Tagungen

### Ankündigung eines Workshops: „Hypnotherapeutische Interventionen im Rahmen eines verhaltenstherapeutischen Kurzprogramms zur Behandlung chronischer Schmerzen“

*Leitung: Dr. Stefan Jacobs  
Institut für Psychologie, Klinische  
Psychologie und Psychotherapie,  
Universität Göttingen*

Der Workshop wendet sich an Praktiker (Psychologen und Ärzte) mit Grundkenntnissen in Verhaltenstherapie und Hypnose. Vorgestellt wird ein Kurzprogramm von neun Sitzungen zur Behandlung chronischer Schmerzen mit dem Schwerpunkt auf verhaltenstherapeutischer Hypnose. Als Interventionsmethoden kommen zum Einsatz verhaltenstherapeutische Elemente zur Erhöhung des Aktivitätsniveaus und zur Vermeidung schmerzfördernder Aktivitäten sowie hypnotherapeutische Interventionen zur Schmerzreduktion. Die Instruktion zur Durchführung der Hypnose liegt in standardisierter Form vor und kann von den Teilnehmern im Rollenspiel eingeübt werden. Der Text der hypnothera-

peutischen schmerzreduzierenden Suggestionen wird für die Patienten auf eine individuell hergestellte Kassette gesprochen, die diese dann zu Hause bei auftretenden Schmerzattacken einsetzen können. Auf diese Weise lernen die Patienten, sich selbst autosuggestiv in einen entspannten dissoziierten Zustand zu versetzen. Sie haben – und dies ist das Neuartige an diesem Behandlungsansatz – eine effektive hochwirksame Methode zur Schmerzreduktion zur Verfügung, die sie überall einsetzen können. Den Teilnehmern wird die Methode anhand eines Lehrfilms (Produktion: Medien in der Medizin, Universität Göttingen) und anhand von videodokumentierten Fallbeispielen demonstriert.

Das Therapieprogramm wurde evaluiert und liegt in manualisierter Form vor. Bisherige Ergebnisse zeigen bei dreimonatiger Katamnese eine Reduzierung

der Schmerzstärke und der Depressivität sowie positive Auswirkungen auf soziale und berufliche Aktivitäten, Erholung und Freizeit sowie körperliches und seelisches Wohlbefinden).

*Termin:* 11.11.2000

*Ort:* Institut für Psychologie,  
Universität Göttingen, Gosslerstr.14,  
37073 Göttingen,  
Tel.:0551-393585, Fax 0551-393544,  
e-mail:sjacobs@uni-goettingen.de

*Zeit:* 11–19 h, 1 Std. Mittagspause  
= 10 Seminarstunden à 45 Min.

*Teilnahmegebühr:* DM 150,–  
Lehrfilm und Manual können erworben werden.

Die Anmeldung erfolgt verbindlich durch die Überweisung der Gebühr von DM 150,– auf das Konto Nr. 150140523 der Sparkasse Göttingen, BLZ 26050001