**Vestibular Activities Avoidance Instrument**

In hoeverre bent u het, voor wat betreft de duizeligheid/instabiliteit, eens met elk van de volgende stellingen?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Item | Helemaal Oneens | Oneens | Enigszins oneens | Neutraal | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens |
| 1 | Het is moeilijk voor me om zwaar werk uit te voeren in huis of tuin als gevolg van mijn duizeligheid/instabiliteit. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Mijn deelname aan sociale activiteiten, zoals uit eten gaan, naar de film gaan, dansen of naar feestjes gaan, is aanzienlijk beperkt door mijn duizeligheid/instabiliteit. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Mijn duizeligheid/instabiliteit belemmert me in mijn werk of huishoudelijke verantwoordelijkheden. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Ik kan geen fysieke activiteiten uitvoeren, die mijn duizeligheid/instabiliteit zouden kunnen verergeren. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Ik kan niet alle dingen doen, die normale mensen doen, vanwege mijn duizeligheid/instabiliteit. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Ik ben bang dat ik mezelf duizelig of instabiel zou kunnen maken wanneer ik oefen. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Vanwege mijn duizeligheid/instabiliteit ben ik bang om het huis te verlaten zonder dat er iemand met me meegaat. |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Ik mag mijn normale werk eigenlijk niet doen met mijn huidige duizeligheid/instabiliteit. |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Mijn werk verergert mijn duizeligheid/instabiliteit. |  |  |  |  |  |  |  |

The reliability of the Dutch version of the vestibular activities avoidance instrument in persons with and without dizziness. Vereeck L, Dunlap PM, Vanspauwen R, Hendriks E, Whitney SL. *J Vestib Res.* 2022 Feb 21. Online ahead of print.

Original version: Exploratory factor analysis of the vestibular activities avoidance instrument. Dunlap PM, Marchetti GF, Sparto PJ, Staab JP, Furman JM, Delitto A, Whitney SL. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg.* 2021;147: 144–150.