**Supplementary Material 2**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dementia Knowledge Assessment Tool 2 – Greek (DKAT2-G)** | |
| Ακολουθούν δηλώσεις για την άνοια. Διαβάστε κάθε δήλωση προσεκτικά και υποδείξτε αν συμφωνείτε ή διαφωνείτε ή δεν γνωρίζετε, επιλέγοντας το αντίστοιχο τετράγωνο.  Επιλέξτε μόνο ένα (ναι, όχι ή δεν γνωρίζω) για κάθε δήλωση | |
|  | |
| Nr. | Item |
| 1. | Η άνοια προκαλείται από αλλαγές στον εγκέφαλο. |
| 2. | Οι εγκεφαλικές αλλαγές που προκαλούν άνοια, συχνά εμφανίζονται σταδιακά. |
| 3. | Η νόσος του Alzheimer είναι η κύρια αιτία της άνοιας. |
| 4. | Η εγκεφαλική αγγειοπάθεια μπορεί επίσης να προκαλέσει άνοια. |
| 5. | Η σύγχυση στους ηλικιωμένους είναι σχεδόν πάντοτε ένδειξη άνοιας.\* |
| 6. | Μόνο οι μεγαλύτεροι σε ηλικία ενήλικες εμφανίζουν άνοια.\* |
| 7. | Αν γνωρίζαμε την αιτία της άνοιας θα μπορούσαμε να προβλέψουμε την εξέλιξη της νόσου.\* |
| 8. | Η ακράτεια πάντα εμφανίζεται στα αρχικά στάδια της άνοιας.\* |
| 9. | Η άνοια μειώνει το προσδόκιμο επιβίωσης. |
| 10. | Στα τελικά στάδια της άνοιας, η οικογένεια του ασθενή μπορεί να βοηθήσει τρίτους να κατανοήσουν τις ανάγκες του ασθενή. |
| 11. | Οι ασθενείς με άνοια μπορεί να έχουν δυσκολίες οπτικής αντίληψης (δεν αναγνωρίζουν ή δεν κατανοούν ό,τι βλέπουν). |
| 12. | Ξαφνικά επεισόδια σύγχυσης είναι χαρακτηριστικό σύμπτωμα της άνοιας.\* |
| 13. | Οι ασθενείς με άνοια μπορεί να εμφανίσουν μη αντιπροσωπευτικές για τους ίδιους δυσμενείς συμπεριφορές (π.χ., απρόκλητη επιθετική συμπεριφορά από ένα ευγενές άτομο). |
| 14. | Οι ασθενείς με άνοια σε τελικά στάδια δυσκολεύονται στην κατάποση. |
| 15. | Στα τελικά στάδια οι ασθενείς με άνοια εμφανίζουν περιορισμένη κινητικότητα (π.χ., ως προς τη βάδιση, την κίνηση, κ.λπ. καθώς ξαπλώνουν ή κάθονται). |
| 16. | Οι αλλαγές στο περιβάλλον (π.χ., αναπαραγωγή μουσικής, άνοιγμα ή κλείσιμο των σκίαστρων) δε γίνονται αντιληπτές από ασθενείς με άνοια.\* |
| 17. | Ένας ασθενής με άνοια που βρίσκεται σε σύγχυση μπορεί να ωφεληθεί αν ξεκινήσετε μια συζήτηση για τα συναισθήματά του. |
| 18. | Είναι σημαντικό να διορθώνονται πάντα οι ασθενείς με άνοια όταν παρανοούν ή μπερδεύονται.\* |
| 19. | Οι ασθενείς με άνοια συχνά χρειάζονται στήριξη στις καθημερινές τους επιλογές (π.χ., τι ρούχα να φορέσουν). |
| 20. | Είναι αδύνατον να διακρίνουμε αν ένας ασθενής με άνοια σε τελικά στάδια βιώνει πόνο.\* |
| 21. | Ορισμένες φορές ασθενείς με άνοια ωφελούνται από τη σωματική άσκηση. |

\* reverse coded items.

|  |  |
| --- | --- |
| **Dementia Knowledge Assessment Scale – Greek (DKAS-G)** | |
| Πιο κάτω ακολουθούν κάποιες δηλώσεις σχετικές με την άνοια. Οι δηλώσεις αφορούν τις πιο συχνές μορφές άνοιας (αυτές που συμβαίνουν συχνότερα).  Σας παρακαλούμε να διαβάστε προσεκτικά την κάθε δήλωση και να επιλέξετε το κατάλληλο τετράγωνο για να υποδείξετε πόσο σωστή ή λάθος θεωρείτε την κάθε πρόταση. Σας παρακαλούμε να απαντήσετε την κάθε ερώτηση σύμφωνα με τα όσα γνωρίζετε.  Αν δεν γνωρίζετε πως να απαντήσετε σε κάποια δήλωση, σας παρακαλούμε όπως μας υποδείξετε ότι δεν γνωρίζετε βάζοντας "δεν ξέρω".  Σας παρακαλούμε καθώς απαντάτε το ερωτηματολόγιο να μην ανατρέξετε σε οποιοδήποτε έντυπο, διαδικτυακό ή άλλο πληροφοριακό υλικό για την άνοια. | |
|  | |
| Nr. | Item |
| 1. | Οι περισσότερες μορφές άνοιας σε γενικές γραμμές δεν συντομεύουν τη ζωή του ατόμου.\* |
| 2. | Η αγγειακή νόσος (αγγειακή άνοια) είναι η πιο συχνή μορφή άνοιας.\* |
| 3. | Οι άνθρωποι μπορούν να αναρρώσουν από τις πιο συχνές μορφές άνοιας.\* |
| 4. | Η άνοια είναι μέρος της φυσιολογικής διαδικασίας της γήρανσης.\* |
| 5. | Η άνοια δεν είναι αποτέλεσμα φυσικών αλλαγών του εγκεφάλου.\* |
| 6. | Ο προγραμματισμός της φροντίδας για τα τελικά στάδια της ζωής του ατόμου που έχει διαγνωστεί με άνοια συνήθως δεν είναι απαραίτητος.\* |
| 7. | Η άνοια τύπου Αλτσχάιμερ είναι η πιο συχνή μορφή άνοιας. |
| 8. | Η επικοινωνία με άτομο με προχωρημένη άνοια είναι αδύνατη.\* |
| 9. | Άτομο σε προχωρημένο στάδιο άνοιας συνήθως δεν ανταποκρίνεται σε αλλαγές στο κοντινό περιβάλλον του.\* |
| 10. | Είναι σημαντικό να διορθώνουμε ένα άτομο που πάσχει από άνοια όταν βρίσκεται σε σύγχυση.\* |
| 11. | Τα άτομα σε προχωρημένο στάδιο άνοιας συχνά επικοινωνούν μέσω της γλώσσας του σώματος. |
| 12. | Συμπεριφορές που δεν είναι συνηθισμένες για το άτομο με άνοια, είναι συνήθως αντίδραση σε ανάγκες του που δεν έχουν ικανοποιηθεί. |
| 13. | Τα φάρμακα είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισης των συμπεριφορικών συμπτωμάτων της άνοιας.\* |
| 14. | Τα άτομα που ζουν με άνοια συνήθως δεν έχουν δυσκολίες στο να παίρνουν αποφάσεις.\* |
| 15. | Η κίνηση επηρεάζεται συνήθως στα τελευταία στάδια της άνοιας. |
| 16. | Γενικά οι δυσκολίες στη λήψη φαγητού και υγρών συμβαίνουν στα τελευταία στάδια της άνοιας. |
| 17. | Τα άτομα που έχουν προχωρημένη άνοια ίσως έχουν δυσκολία στην ομιλία. |
| 18. | Τα άτομα που πάσχουν από άνοια συχνά δυσκολεύονται να μάθουν νέες δεξιότητες. |
| 19. | Η καθημερινή φροντίδα ενός ατόμου σε προχωρημένο στάδιο άνοιας είναι αποτελεσματική όταν επικεντρώνεται στην παροχή ανακουφιστικής φροντίδας. |
| 20. | Η υψηλή αρτηριακή πίεση αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας. |
| 21. | Η διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής δεν μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης των πιο συχνών μορφών άνοιας.\* |
| 22. | Συμπτώματα κατάθλιψης μπορεί να θεωρηθούν λανθασμένα ως συμπτώματα άνοιας. |
| 23. | Η απότομη έναρξη γνωστικών προβλημάτων είναι χαρακτηριστικό των πιο συχνών μορφών άνοιας.\* |
| 24. | Η άσκηση είναι συνήθως ευεργετική για τα άτομα που πάσχουν από άνοια. |
| 25. | Η καθημερινή φροντίδα ενός ατόμου σε προχωρημένο στάδιο άνοιας είναι αποτελεσματική όταν επικεντρώνεται στην παροχή ανακουφιστικής φροντίδας.\* |

\* reverse coded items.

|  |  |
| --- | --- |
| **Knowledge in Dementia Scale – Greek (KIDE-G)** | |
| Ακολουθούν δηλώσεις για την άνοια. Διαβάστε κάθε δήλωση προσεκτικά και υποδείξτε αν συμφωνείτε ή διαφωνείτε, επιλέγοντας το αντίστοιχο τετράγωνο.  **Επιλέξτε μόνο ένα (συμφωνώ ή διαφωνώ) για κάθε δήλωση** | |
|  | |
| Nr. | Item |
| 1. | Η άνοια σχετίζεται με βλάβες στο τμήμα του εγκεφάλου που σχετίζεται με την ‘’επιθετικότητα’’, με αποτέλεσμα οι ασθενείς να εκδηλώνουν θυμό και να γίνονται εχθρικοί.\* |
| 2. | Η άνοια είναι ένας γενικός όρος ο οποίος αναφέρεται σε έναν αριθμό διαφορετικών ασθενειών. |
| 3. | Η άνοια μπορεί να προκληθεί από πολλά μικρά εγκεφαλικά επεισόδια. |
| 4. | Τα άτομα με άνοια θα χάσουν τελικά όλη τους την ικανότητα να επικοινωνούν.\* |
| 5. | H προσωπική βιογραφία και το ιστορικό των ατόμων με άνοια παίζουν σημαντικό ρόλο στη συμπεριφορά. |
| 6. | Το νοσοκομείο χορηγεί λιγότερο συχνά αναλγητικά χάπια σε ασθενείς με άνοια, σε σύγκριση με τους υπόλοιπους ασθενείς. |
| 7. | Oι ασθενείς με άνοια που παρουσιάζουν φραστική/λεκτική επιθετικότητα σχεδόν πάντα θα παρουσιάσουν και σωματική επιθετικότητα.\* |
| 8. | Όταν οι ασθενείς με άνοια περιπλανώνται συνήθως αυτό γίνεται άσκοπα.\* |
| 9. | Οι μόνιμες εγκεφαλικές βλάβες σχετίζονται με τους περισσότερους τύπους άνοιας. |
| 10. | Η συμπεριφορά των ασθενών με άνοια αποδίδεται αποκλειστικά σε εγκεφαλικές βλάβες.\* |
| 11. | Ο φυσικός πόνος μπορεί να οδηγήσει έναν ασθενή με άνοια στην επιθετικότητα ή την απομόνωση. |
| 12. | Οι άνθρωποι που έχουν άνοια συνήθως εμφανίζουν τα ίδια συμπτώματα.\* |
| 13. | Επί του παρόντος, οι περισσότερες μορφές άνοιας δεν θεραπεύονται. |
| 14. | Οι άνθρωποι με άνοια ποτέ δεν εκδηλώνουν κατάθλιψη.\* |
| 15. | Η αντίληψή μου για την πραγματικότητα μπορεί να είναι διαφορετική από εκείνη ενός ατόμου με άνοια. |
| 16. | Η άνοια είναι μεταδοτική.\* |

\* reverse coded items.